

CENTRE HOSPITALIER D'ARCACHON

SAMEDI

19 NOVEMBRE



2016

10H00 - 18H00

ENTRÉE GRATUITE



5^e
édition

Journée de la **NAISSANCE**

CONFÉRENCES & ATELIERS
PROFESSIONNELS À VOTRE ÉCOUTE
VISITES DE LA MATERNITÉ
STANDS PARTENAIRES DE LA NAISSANCE

Pour plus d'informations,
rendez-vous sur:
www.ch-arcachon.fr


CENTRE HOSPITALIER
D'ARCACHON

Pôle de Santé,
avenue Jean Hameau
33260 La Teste-de-Buch
05 57 52 90 00



PARTICIPEZ À LA 5^e ÉDITION DE LA JOURNÉE DE LA NAISSANCE !



Pour la cinquième année consécutive, la maternité du Centre Hospitalier d'Arcachon ouvre ses portes aux parents, futurs parents et autres intéressés pour la Journée de la Naissance. Cette maternité labellisée IHAB et pratiquant la naissance aquatique s'investit dans une démarche d'informations ayant pour objectif de redonner à la naissance ses dimensions émotionnelles et humaines tout en gardant les grands principes de sécurité périnatale. Lors de cette manifestation, vous bénéficierez de nombreux conseils et informations au travers d'un programme complet.

LES CONFÉRENCES

- **10h00 : Présentation de la maternité**, animée par le Dr Joël AMBLARD, chef du service de gynécologie-obstétrique et M^{me} Marie-Claude ROUGIER, cadre sage-femme.
- **11h00 : Le périnée en question : prévenir et guérir**, animée par le Dr Denis SAVARY, gynécologue-obstétricien et M^{me} Isabelle GAYA, sage-femme.
- **12h00 : Bien vivre pendant sa grossesse : alimentation et hygiène de vie**, animée par le Dr Florence MONTEL, médecin nutritionniste et addictologue.
- **14h00 : Présentation de la maternité**, animée par le Dr Joël AMBLARD, chef du service de gynécologie-obstétrique et M^{me} Marie-Claude ROUGIER, cadre sage-femme.
- **15h00 : La douleur autour de la naissance : quelle prise en charge**, animée par un médecin anesthésiste-réanimateur.
- **16h00 : Rencontre autour de l'allaitement**, animée par M^{me} Émilie LIBOUREL, présidente de Solidarilait, association de soutien à l'allaitement maternel.
- **17h00 : L'haptonomie : le lien parent-bébé pendant la grossesse**, animée par M^{me} Maïder TRESSERRES, sage-femme.

LES STANDS PARTENAIRES DE LA PETITE ENFANCE

De nombreux partenaires de la petite enfance (RAM, CPAM, PMI et autres) et stands dédiés au quotidien de bébé (vêtements, jeux, toilette, puériculture...) seront présents pour apporter conseils, informations et soutien aux parents et futurs parents.

ATELIERS LUDIQUES ET PRATIQUES



- Atelier portage** : entre intimité et proximité.
- Atelier massage** : toucher, sentir, partager...
- Atelier diététique** : pour les futures mamans et pour les bébés.
- Atelier maquillage** : face et belly painting.
- Atelier nesting** : information sur le respect de l'environnement du nouveau-né.
- Exposition photos** : grossesse, naissance et famille.

LES VISITES GUIDÉES DE LA MATERNITÉ

Choisir sa maternité est une étape cruciale dans un parcours de grossesse. En effet, c'est bien à cet endroit-là que bébé verra le jour. Il est donc important que les parents se sentent en confiance pour accueillir comme il se doit leur tout-petit. Voilà pourquoi, la maternité du Centre Hospitalier d'Arcachon organise des visites guidées toute la journée, toutes les heures, de 10h à 18h (inscriptions sur place).

L'ESPACE PROFESSIONNELS À VOTRE ÉCOUTE

Un stand incontournable qui réunit tous les professionnels de la parentalité du Centre Hospitalier d'Arcachon (obstétriciens, pédiatres, médecins anesthésistes, auxiliaires de puériculture, sages-femmes, diététicienne, ostéopathes, ...) pour les parents et futurs parents qui souhaitent obtenir des conseils et des informations.

