

## Module 3 : Les soins

### **Compétence :**

#### **Réaliser des soins adaptés à l'état clinique de la personne**

##### **Objectifs de formation :**

Dans le cadre du rôle propre de l'infirmier, en collaboration avec lui et sous sa responsabilité, être capable de :

- Rechercher les informations sur les précautions particulières à respecter lors du soin ;
- Identifier et appliquer les règles d'hygiène et de sécurité associées aux soins à la personne ;
- Organiser l'activité de soin en fonction de l'environnement et de la personne ; - Choisir le matériel approprié au soin
- Réaliser les soins dans le respect de la personne, de son autonomie, de son intimité et en tenant compte, des appareillages et matériels d'assistance médicale : soins liés à l'hygiène corporelle et au confort, à l'alimentation, à l'élimination, au sommeil et aide de l'infirmier à la réalisation des soins ;
- Adapter les modalités de réalisation du soin à l'état de la personne et à ses habitudes de vie ;
- Evaluer la qualité du soin réalisé et réajuster le cas échéant.

### **Programme détaillé**

#### **Maternité**

Conception

Grossesse

Accouchement

Gestes et soins d'urgence lors d'un accouchement inopiné.

Suites de couches

Nouveau-né

#### **Le handicap**

Les différents types de handicaps

Conséquences du handicap aux différents âges de la vie

#### **Gériatrie**

Démographie et place de la personne âgée dans la société

Vulnérabilité de la personne âgée : dénutrition, chute, confusion

Déficiences des sens

#### **Fin de vie et mort**

Les étapes du deuil Psychologie de la personne en fin de vie

Aspects culturels de la mort notions législatives et réglementaires -La loi Léonetti

La démarche palliative – La position <sup>3</sup>/<sub>4</sub>

Soins post mortem : toilette habillage identification

#### **La douleur**

Principaux traitements médicamenteux : surveillances et effets indésirables

La douleur induite par les soins

Le rôle de l'AS dans la prise en charge de la douleur (CLUD, l'équipe mobile de la douleur, le référent douleur, la consultation douleur chronique)

#### **Notion de pharmacologie**

Classe et forme des médicaments non injectables

Mode d'administration des médicaments et conséquence de la prise sur l'organisme

Aide à la prise de médicament sous forme non injectable

Responsabilité - législation

#### **Participation à la démarche de soins**

- Démarche clinique et chemin clinique
- Mise en lien entre les connaissances sur les pathologies et l'état clinique des personnes
- Préparation à la mise en situation professionnelle du module 3

Notions élémentaires sur les principales pathologies :

### **Les principaux processus pathologiques et les pathologies prévalentes**

Rôle de l'aide-soignante auprès du patient présentant une pathologie en lien avec les différents processus :

- **Processus traumatique :**
  - Les Fractures- la prothèse totale de hanche
  - Les luxations
  - Les entorses
- **Processus inflammatoires et infectieux :**
  - VIH- SIDA
  - Infections pulmonaires : bronchite, pneumopathies, tuberculose
  - Méningites
  - Les hépatites
  - Les infections urinaires
- **Processus psychopathologiques :**
  - Le normal et le pathologique
  - Les états dépressifs
  - Névroses- psychoses
  - Etats limites
  - Conduites addictives
  - Troubles des conduites alimentaires
  - Autisme
- **Processus dégénératifs et défaillance organique :**
  - Insuffisance cardiaque
  - Insuffisance rénale
  - Incontinence urinaire
  - Insuffisance pulmonaire
  - Diabète
  - Pathologie d'Alzheimer et troubles du comportement
  - Escarres, ulcères variqueux
  - Parkinson, sclérose en plaque
- **Processus obstructifs :**
  - Accident vasculaire cérébral
  - Infarctus du myocarde
  - Lithiases
  - Occlusion intestinale, fécalome
  - Phlébite, embolie pulmonaire
  - Asthme
- **Processus tumoraux :**
  - Tumeurs bénigne : adénome de la prostate
  - Les cancers : broncho-pulmonaire ; du sein ; de la prostate ; du colon

### **Prise en charge d'un opéré et aide aux soins réalisés par l'infirmière:**

- Préparation du patient en période pré opératoire :
  - Préparation cutanée
  - Vérification de la préparation générale du patient
  - Préparation du dossier
  - Préparation de la chambre pour le retour du patient

- Soins au patient dans la période post opératoire :
  - Surveillance du patient
  - Observation des pansements
  - Aide à la réalisation de soins aseptiques
  - Observation et surveillance des patients sous perfusion
  - Ouverture du matériel stérile
  
- L'aide-soignant en chirurgie orthopédique
  - Surveillance et renouvellement d'une vessie de glace
  - Actions pour réchauffer le patient
  - Pose de bas de contention
  - Observation et surveillance des attelles, plâtres et tractions.
  - Aide au premier lever
  
- L'aide-soignant en chirurgie et en médecine viscérale
  - Les principales pathologies
  - Soins d'hygiène à une personne porteuse d'entérostomie cicatrisée
  - Surveillance de l'alimentation par sonde gastrique
  - Aide et assistance à un patient en cas de diarrhée
  - Les principes de base de la nutrition, les principaux régimes
  - Les soins de bouche non médicamenteux
  
- L'aide-soignant en réanimation
  - Soins au patient dans le coma

### **L'éducation thérapeutique**

#### **Mise en œuvre des soins d'urgence dans un contexte non médicalisé**

- Mise en œuvre des mesures de protection
- Déclenchement de la procédure d'alerte médicale
- Hémorragies externes extériorisées
- Obstruction des voies aériennes
- Inconscience
- Arrêt cardiaque
- Malaises
- Traumatismes cutanés
- Traumatismes de l'appareil locomoteur