

## Module 4 : Ergonomie

### **Compétence :**

**Utiliser les techniques préventives de manutention et les règles de sécurité pour l'installation et la mobilisation des personnes**

### **Objectifs de la formation :**

Dans le cadre du rôle propre de l'infirmier, en collaboration avec lui et sous sa responsabilité, être capable de :

- Identifier et appliquer les principes d'ergonomie et de manutention lors des mobilisations, des aides à la marche et des déplacements ;
- Identifier et appliquer les règles de sécurité et de prévention des risques, notamment ceux liés aux pathologies et à l'utilisation du matériel médical ;
- Installer la personne en tenant compte de ses besoins, de sa pathologie, de son handicap, de sa douleur et des différents appareillages médicaux.

### **Programme détaillé**

**Le système locomoteur :** Anatomie Physiologie Le mouvement

**Le port de charge et ses conséquences sur l'anatomie du corps humain**

**Les accidents dorso lombaires**

**Techniques de prévention**

Positions et attitudes professionnelles correctes

**Prise de conscience des attitudes corporelles**

**Législation et déontologie concernant l'isolement, la contention, la limitation des mouvements et les droits des patients**

**Principes et règles d'ergonomie concernant la manutention des personnes**

**Utilisation des différents appareillages médicaux facilitant la manutention**

**Les différentes méthodes de manutention et d'aide à la marche,**

**Installation de la personne**

Repérage des positions algiques et antalgiques

En tenant compte de son degré d'autonomie de sa pathologie, des différents appareils médicaux

Prévention des attitudes vicieuses

**Prévention des chutes**

**Activités motrices et accompagnement à la marche**

En tenant compte des capacités du patient âgé, de la pathologie, des différents appareils médicaux

Pour participer au maintien des fonctions musculaires et ostéoarticulaires

**Prise en charge de la douleur induite par les soins**

**Principes et règles de rangement selon l'accès et le stockage des produits et matériels**