

ACTIVITÉ PHYSIQUE POUR LES JEUNES

La Maison Sport Santé du CH d'Arcachon conseille et accompagne pour trouver une activité physique adaptée à chacun

BILAN INITIAL INDIVIDUEL :



- Entretien motivationnel
- Recueil des habitudes d'activité physique
- Tests de forme

Enfants à
partir de 7 ans

Orientation de pratique
(selon l'évaluation de l'enseignant APA)

Associations-structures
sportives du territoire
(Sud Bassin, Val de l'Eyre,
Nord des Landes)



Repérez les associations
proches de chez vous, et
affinez votre recherche grâce
aux filtres

ATELIER APA PÉDIATRIE

Séances d'Activité Physique Adaptée (APA) :

- Pour tout jeune ayant une problématique de santé
- Sur prescription médicale
- Séances collectives, variées, ludiques et adaptées aux capacités de chacun

Objectifs :

- reprendre goût à la pratique d'une activité physique
- améliorer la condition physique du jeune



Atelier 1 fois par semaine (hors vacances scolaires)
*Se renseigner pour les horaires



Centre Hospitalier d'Arcachon
*D'autres dispositifs existent sur d'autres communes

POUR TOUT RENSEIGNEMENT :

MAISON SPORT SANTÉ DU CENTRE HOSPITALIER D'ARCACHON
05 57 52 95 75 / maison.sportsante@ch-arcachon.fr

