

Journée

de la

NAISSANCE

CENTRE HOSPITALIER D'ARCACHON



**SAMEDI 16
NOVEMBRE 2024**

10 H - 18 H



**ENTRÉE
GRATUITE**

- **Conférence et ateliers**
- **Professionnels à votre écoute**
- **Visites de la Maternité**
- **Stands partenaires de la naissance**



Page Facebook
de l'évènement
en scannant le
QR code!



Centre Hospitalier d'Arcachon
Avenue Jean Hameau
33260 LA TESTE DE BUCH
www.ch-arcachon.fr



**CENTRE HOSPITALIER
D'ARCACHON**



Programme

Bienvenue à cette nouvelle édition de la Journée de la Naissance, organisée par le Centre Hospitalier d'Arcachon. Tout au long de l'évènement, participez à nos conférences et ateliers pratiques, rencontrez nos partenaires de la naissance et de la petite enfance et visitez notre Maternité.

LA MATERNITÉ DU CENTRE HOSPITALIER D'ARCACHON

La Maternité, labellisée "Initiative Hôpital Ami des Bébé" (IHAB) depuis 2007, témoigne de son engagement qualité dans la prise en charge du nouveau-né et de sa famille. Elle accompagne les mamans, en conciliant les dimensions émotionnelles et humaines de la naissance et la sécurité périnatale.

Les conférences à ne pas manquer !

10h - 'Présentation de la Maternité', animée par le Docteur Joël AMBLARD, chef du service de Gynécologie-Obstétrique, et Nathalie BLASCO, sage-femme coordinatrice

11h - 'Discussion autour du projet de naissance', animée par les sages-femmes de la Maternité

12h - Préparation de votre sortie de la Maternité, la place des sages-femmes libérales et de la PMI

14h - 'Présentation de la Maternité', animée par le Docteur Joël AMBLARD, chef du service de Gynécologie-Obstétrique, et Nathalie BLASCO, sage-femme coordinatrice

15h - 'La douleur autour de la naissance, quelle prise en charge ?', animée par le Docteur Julie RIVALAN, médecin anesthésiste-réanimateur

16h - 'Le périnée : protéger et guérir', animée par le Docteur Denis SAVARY, gynécologue-obstétricien, et Isabelle GAYA, sage-femme

17h - 'Rencontre autour de l'allaitement', animée par l'association SOLIDARILAIT, association de soutien à l'allaitement maternel

Ateliers et discussions

(inscriptions sur le stand d'accueil)

10h30 & 14h30 - Atelier 'Du peau à peau au portage : démonstration' : entre intimité et proximité , découvrez ses bienfaits en abordant les différentes techniques - salle 1 (sage-femme formée AFPB)

11h30 & 15h30 - Atelier 'Couches lavables': information achat, utilisation, entretien - salle 1

De 10h à 12h et de 14h à 17h :

- Chambre pédagogique sur la santé environnementale : accueillir un bébé dans un environnement sain (formatrice santé environnementale)
- Escape game spécial parents
- Atelier 'Habillage/déshabillage du bébé' - salle 2
- Découverte du bain thalasso thérapeutique bébé - salle 2

Les visites guidées de la Maternité

(inscriptions sur le stand d'accueil)

Choisir sa Maternité est une étape cruciale dans un parcours de grossesse. En effet, c'est à cet endroit-là que bébé verra le jour. Il est donc important que les parents se sentent en confiance pour accueillir comme il se doit leur tout-petit. Voilà pourquoi, la Maternité du Centre Hospitalier d'Arcachon organise des visites guidées, toutes les 30 minutes, de 10h à 12h, et de 14h à 17h.

L'espace "professionnels à votre écoute"

Un stand incontournable qui réunit tous les professionnels de la parentalité du Centre Hospitalier d'Arcachon (obstétriciens, pédiatres, médecins anesthésistes, auxiliaires de puériculture, sages-femmes, diététiciennes, ostéopathes...) pour les parents et les futurs parents qui souhaitent obtenir des conseils et des informations.



Des cadeaux à gagner !

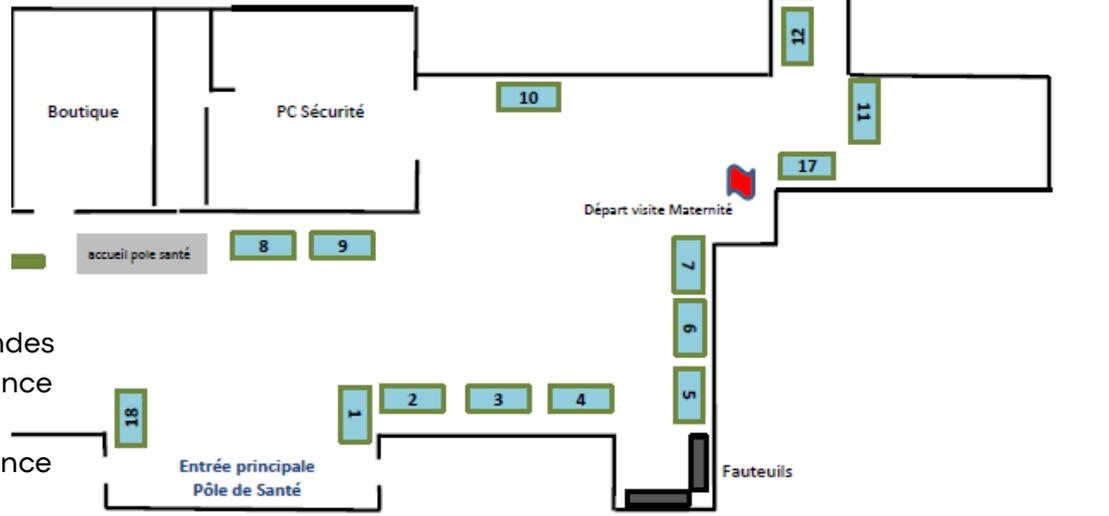
Un tirage au sort sera réalisé parmi les personnes ayant obtenu un sans-faute au quizz IHAB. Une séance de sophrologie et une initiation au portage bébé à la clé !

LES STANDS PARTENAIRES DE LA NAISSANCE & PETITE ENFANCE

ET LES SPONSORS DE L'ÉVÈNEMENT

- 1 - Accueil JDN
- 2 - Equalia/Piscine d'Arcachon
- 3 - Maternité CHA
- 4 - Maternité CHA
- 5 - Distri Club Médical
- 6 - Shiva/Nos Aimés
- 7 - Surya La Vie
- 8 - Solidarilait
- 9 - Maison Cigogne
- 10 - Bébé et parents tissent
- 11 - Nutrition Addicto
APA CHA
- 12 - O2
- 13 - Studio Cline
Photographie
- 14 - PMI Gironde et Landes
- 15 - Service Petite Enfance
La Teste
- 16 - Service Petite Enfance
Gujan-Mestras
- 17 - Association HG
- 18 - Inscriptions ateliers JDN

PLAN DES STANDS *(sous réserve de modification)*



Et aussi dans votre sac cadeau !

Ces partenaires vous proposent de découvrir leur documentation dans les sacs distribués à l'accueil. N'hésitez pas à demander le vôtre !