

# Journée

de la

# NAISSANCE

## CENTRE HOSPITALIER D'ARCACHON



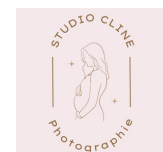
**SAMEDI 16  
NOVEMBRE 2024**

**10 H - 18 H**



**ENTRÉE  
GRATUITE**

- **Conférence et ateliers**
- **Professionnels à votre écoute**
- **Visites de la Maternité**
- **Stands partenaires de la naissance**



Page Facebook  
de l'évènement  
en scannant le  
QR code!



**Centre Hospitalier d'Arcachon**  
**Avenue Jean Hameau**  
**33260 LA TESTE DE BUCH**  
**www.ch-arcachon.fr**



**CENTRE HOSPITALIER  
D'ARCACHON**



# Programme

Bienvenue à cette nouvelle édition de la Journée de la Naissance, organisée par le Centre Hospitalier d'Arcachon. Tout au long de l'évènement, participez à nos conférences et ateliers pratiques, rencontrez nos partenaires de la naissance et de la petite enfance et visitez notre Maternité.

## LA MATERNITÉ DU CENTRE HOSPITALIER D'ARCACHON

La Maternité, labellisée "Initiative Hôpital Ami des Bébé" (IHAB) depuis 2007, témoigne de son engagement qualité dans la prise en charge du nouveau-né et de sa famille. Elle accompagne les mamans, en conciliant les dimensions émotionnelles et humaines de la naissance et la sécurité périnatale.

### Les conférences à ne pas manquer !

**10h - 'Présentation de la Maternité'**, animée par le Docteur Joël AMBLARD, chef du service de Gynécologie-Obstétrique, et Nathalie BLASCO, sage-femme coordinatrice

**11h - 'Discussion autour du projet de naissance'**, animée par les sages-femmes de la Maternité

**12h - Préparation de votre sortie de la Maternité, la place des sages-femmes libérales et de la PMI**

**14h - 'Présentation de la Maternité'**, animée par le Docteur Joël AMBLARD, chef du service de Gynécologie-Obstétrique, et Nathalie BLASCO, sage-femme coordinatrice

**15h - 'La douleur autour de la naissance, quelle prise en charge ?'**, animée par le Docteur Julie RIVALAN, médecin anesthésiste-réanimateur

**16h - 'Le périnée : protéger et guérir'**, animée par le Docteur Denis SAVARY, gynécologue-obstétricien, et Isabelle GAYA, sage-femme

**17h - 'Rencontre autour de l'allaitement'**, animée par l'association SOLIDARILAIT, association de soutien à l'allaitement maternel

## Ateliers et discussions

*(inscriptions sur le stand d'accueil)*

10h30 & 14h30 - Atelier 'Du peau à peau au portage : démonstration' : entre intimité et proximité , découvrez ses bienfaits en abordant les différentes techniques - salle 1 (sage-femme formée AFPB)

11h30 & 15h30 - Atelier 'Couches lavables': information achat, utilisation, entretien - salle 1

De 10h à 12h et de 14h à 17h :

- Chambre pédagogique sur la santé environnementale : accueillir un bébé dans un environnement sain (formatrice santé environnementale)
- Escape game spécial parents
- Atelier 'Habillage/déshabillage du bébé' - salle 2
- Découverte du bain thalasso thérapeutique bébé - salle 2

## Les visites guidées de la Maternité

*(inscriptions sur le stand d'accueil)*

Choisir sa Maternité est une étape cruciale dans un parcours de grossesse. En effet, c'est à cet endroit-là que bébé verra le jour. Il est donc important que les parents se sentent en confiance pour accueillir comme il se doit leur tout-petit. Voilà pourquoi, la Maternité du Centre Hospitalier d'Arcachon organise des visites guidées, toutes les 30 minutes, de 10h à 12h, et de 14h à 17h.

## L'espace "professionnels à votre écoute"

Un stand incontournable qui réunit tous les professionnels de la parentalité du Centre Hospitalier d'Arcachon (obstétriciens, pédiatres, médecins anesthésistes, auxiliaires de puériculture, sages-femmes, diététiciennes, ostéopathes...) pour les parents et les futurs parents qui souhaitent obtenir des conseils et des informations.



## Des cadeaux à gagner !

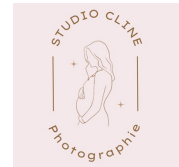
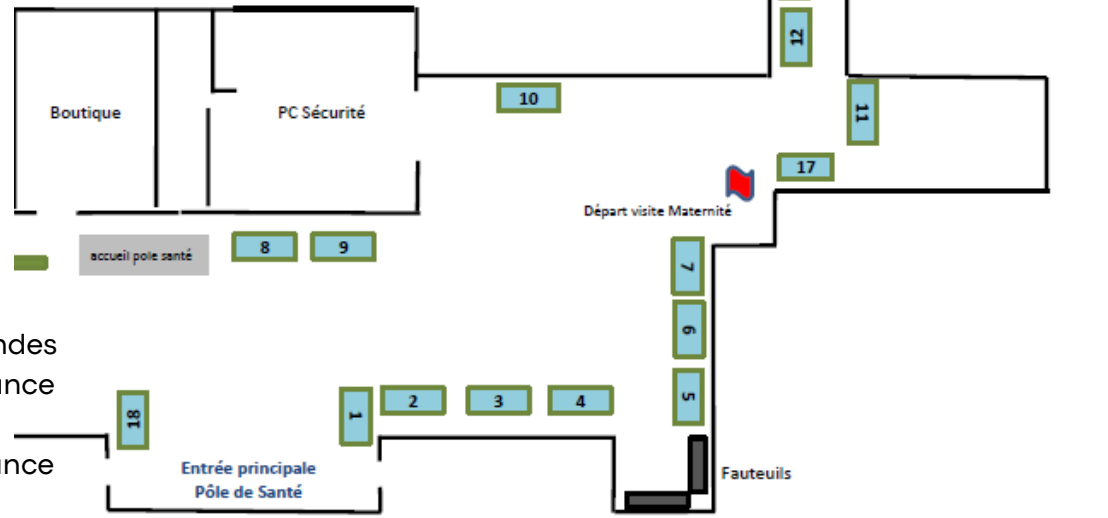
Un tirage au sort sera réalisé parmi les personnes ayant obtenu un sans-faute au quizz IHAB. Une séance de sophrologie et une initiation au portage bébé à la clé !

# LES STANDS PARTENAIRES DE LA NAISSANCE & PETITE ENFANCE

## ET LES SPONSORS DE L'ÉVÈNEMENT

- 1 - Accueil JDN
- 2 - Equalia/Piscine d'Arcachon
- 3 - Maternité CHA
- 4 - Maternité CHA
- 5 - Distri Club Médical
- 6 - Shiva/Nos Aimés
- 7 - Surya La Vie
- 8 - Solidarilait
- 9 - Maison Cigogne
- 10 - Bébé et parents tissent
- 11 - Nutrition Addicto  
APA CHA
- 12 - O2
- 13 - Studio Cline  
Photographie
- 14 - PMI Gironde et Landes
- 15 - Service Petite Enfance  
La Teste
- 16 - Service Petite Enfance  
Gujan-Mestras
- 17 - Association HG
- 18 - Inscriptions ateliers JDN

### PLAN DES STANDS *(sous réserve de modification)*



Et aussi dans votre  
sac cadeau !



Ces partenaires vous proposent de découvrir leur documentation dans les sacs distribués à l'accueil. N'hésitez pas à demander le vôtre !