



PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR



Objectif général

Améliorer la qualité et la sécurité de la prise en charge de la douleur en dotant les professionnels de repères cliniques, réglementaires, thérapeutiques et relationnels adaptés aux différents contextes de soin.

Informations générales

- **Intitulé de la formation** : Prise en charge de la douleur
- **Organisme de formation** : Centre de formation continue du centre hospitalier d' Arcachon
- **Numéro d'enregistrement** : 7233P015733
- **Certification** : Organisme certifié Qualiopi au titre des actions de formation
- **Public concerné** : Infirmiers, aides-soignants, professionnels de santé tous secteurs
- **Expert métier ayant collaboré à la conception du module** : P. Martinez Praticien anesthésiste-réanimateur Présidente du CLUD (douleur)

Contenus abordés

- Cadre réglementaire et éthique
- Physiologie et types de douleur
- Évaluation de la douleur
- Prise en charge thérapeutique
- Rôle infirmier et traçabilité

Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Expliquer les mécanismes physiologiques et physiopathologiques de la douleur
- ✓ Reconnaître, évaluer et tracer la douleur, y compris chez des patients âgés ou dyscommunicants
- ✓ Adapter la prise en charge médicamenteuse et non médicamenteuse à la situation clinique
- ✓ Identifier les spécificités de la douleur aiguë, chronique, neuropathique
- ✓ Participer à une démarche interdisciplinaire de prévention, d'évaluation et de soulagement
- ✓ Assurer une traçabilité rigoureuse dans les transmissions écrites

Méthodes pédagogiques

- Module de formation présentiel
- Podcasts d'expérience terrain (voix de professionnels)
- Quiz formatifs et évaluation finale
- Fiches mémo et protocoles téléchargeables
- **Modalités** : Présentiel.
- **Supports** : Logiciel Rise interactif, Vidéos, podcasts, quiz interactifs, documents à télécharger
- **Accès** : Support accessible Via la plateforme LMS du centre hospitalier d'Arcachon, accessible sur PC, tablette et mobile
- **Accompagnement** : Possibilité de contact avec un référent formation en cas de besoin

- **Un certificat de participation** est délivré à l'issue du module.

Prérequis : Être en contact avec des patients douloureux (soins, surveillance, accompagnement) / Maîtriser les fondamentaux de l'évaluation clinique

Durée estimée

7 heures – Session en présentiel sur une journée

Modalités d'accès

- **Présentiel :** sur site, en salle de simulation ou d'atelier pédagogique (selon les sessions)

Modalités d'évaluation

- **Avant :** Autoévaluation des connaissances
- **Pendant**
 - Quiz interactifs
 - Mise en situation avec corrigé
 - Podcast final de révision
- **À l'issue de la formation :**
 - **Test de connaissances** (16 questions, réussite à 80 %)
 - **Autoévaluation réflexive** intégrée au module
 - **Retour d'expérience et observation** lors de l'atelier présentiel

Intérêt pour les professionnels

- Formation concrète, fondée sur des **situations réalistes**
- Complémentarité des approches **théoriques et pratiques**
- Acquisition de **réflexes professionnels essentiels**
- Meilleure compréhension des **enjeux plurifactoriels** de la prise en charge de la douleur

Ressources incluses

- Fiches pratiques (prévention, évaluation, conduite à tenir, fiche repère, annuaire de structures d'aide)

Accessibilité

- La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Pour toute demande d'adaptation, contactez le référent handicap.
- **Référént handicap :** Nadège Besse nadege.besse@ch-arcachon.fr

Contacts utiles

- **Référént pédagogique :** Nadège Besse nadege.besse@ch-arcachon.fr
- **Référént administratif :** Amale Bouzrara amale.bouzrara@ch-arcachon.fr
- **Référént technique (LMS) :** Nadège Besse nadege.besse@ch-arcachon.fr
- **Référént handicap :** Nadège Besse nadege.besse@ch-arcachon.fr

Engagement Qualité

Cette formation respecte les exigences du référentiel Qualiopi. Elle vise une amélioration continue des pratiques professionnelles dans la prise en charge de la douleur, avec une pédagogie active, accessible, et centrée sur les réalités cliniques des soignants.



PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

Public visé :

Infirmiers, aides-soignants,
professionnels de santé tous
secteurs

Prérequis :

Être en contact avec des
patients douloureux (soins,
surveillance,
accompagnement) /
Maîtriser les fondamentaux
de l'évaluation clinique

Durée totale :

7 heures – Session en
présentiel sur une journée

Accessibilité :

Module accessible aux
personnes en situation de
handicap (contactez-nous
pour toute demande
d'adaptation).

Modalités d'inscription :

- Via l'établissement
employeur (convention)
- Par financement
personnel ou inscription
individuelle
- Session ouverte selon
calendrier défini

Tarif :

700 € / stagiaire (tarif
individuel)

Contact :

 Centre de formation
continue
 formation.continue@ch-arcachon.fr |  05.57.52.95.97.
 Centre Hospitalier

Objectif général :

Améliorer la qualité et la sécurité de la prise en charge de la douleur en dotant les professionnels de repères cliniques, réglementaires, thérapeutiques et relationnels adaptés aux différents contextes de soin.

Objectifs pédagogiques :

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Expliquer les mécanismes physiologiques et physiopathologiques de la douleur
- ✓ Reconnaître, évaluer et tracer la douleur, y compris chez des patients âgés ou dyscommunicants
- ✓ Adapter la prise en charge médicamenteuse et non médicamenteuse à la situation clinique
- ✓ Identifier les spécificités de la douleur aiguë, chronique, neuropathique
- ✓ Participer à une démarche interdisciplinaire de prévention, d'évaluation et de soulagement
- ✓ Assurer une traçabilité rigoureuse dans les transmissions écrites

Contenu abordé :

- Cadre réglementaire et éthique
- Physiologie et types de douleur
- Évaluation de la douleur
- Prise en charge thérapeutique
- Rôle infirmier et traçabilité

Modalités pédagogiques :

- Formation 100 % présentiel
- Présentations théoriques et audiovisuelles
- Études de cas cliniques
- Échanges interactifs, retours d'expérience
- Grille d'analyse de situations, exemples de transmissions écrites

Modalités d'évaluation :

- Autoévaluation initiale (pré-test non noté)
- Quiz formatifs tout au long du module
- Évaluation finale (QCM noté – réussite ≥ 80 %)
- Attestation de réussite générée automatiquement

Engagement qualité :

Cette formation est conçue selon les exigences du **référentiel Qualiopi**, avec des contenus validés scientifiquement et un suivi pédagogique personnalisé. Chaque participant bénéficie d'un parcours structuré et accessible, favorisant l'ancrage des savoirs et la transposition en pratique.