



COMPRENDRE ET PREVENIR LES CHUTES CHEZ LA PERSONNE AGEE



Objectif général

Renforcer les compétences des professionnels du soin et de l'accompagnement dans la **prévention, l'évaluation et la prise en charge des chutes** chez les personnes âgées, en établissement ou à domicile.

Informations générales

- **Intitulé de la formation** : Comprendre et prévenir les chutes chez la personne âgée
- **Organisme de formation** : Centre de formation continue du centre hospitalier d' Arcachon
- **Numéro d'enregistrement** : 7233P015733
- **Certification** : Organisme certifié Qualiopi au titre des actions de formation
- **Public concerné** : Professionnels des secteurs sanitaire, médico-social et du domicile intervenant auprès de personnes âgées (AS, IDE, AMP, AES, ASH, etc.)
- **Expert métier ayant collaboré à la conception du module** : IDE / FORMATEUR IFAS

Contenus abordés

- Enjeux et conséquences des chutes (physiques, psychologiques, sociales)
- Facteurs de risque : intrinsèques, extrinsèques, comportementaux
- Évaluation du risque (signes, tests, repérage)
- Prévention au quotidien : aménagements, posture professionnelle, alternatives à la contention
- Conduite à tenir en cas de chute (protocoles, réflexes à adopter, soutien)
- Accompagnement du syndrome post-chute
- Focus : sarcopénie, arthrose, dénutrition, peur de chuter

Objectifs de la formation

- Comprendre les enjeux des chutes chez les personnes âgées
- Identifier les facteurs de risque individuels, comportementaux et environnementaux
- Savoir évaluer le risque de chute
- Mettre en place des actions de prévention adaptées
- Réagir de manière sécuritaire et bienveillante en cas de chute

Méthodes pédagogiques

- Module e-learning interactif (accessible sur ordinateur, tablette, smartphone)
- Podcasts d'expérience terrain (voix de professionnels)
- Quiz formatifs et évaluation finale
- Fiches mémo et protocoles téléchargeables
- **Modalités** : Formation en ligne, 100 % autonome
- **Supports** : Logiciel Rise interactif, Vidéos, podcasts, quiz interactifs, documents à télécharger
- **Accès** : Via la plateforme LMS du centre hospitalier d'Arcachon,, accessible sur PC, tablette et mobile

- **Accompagnement** : Possibilité de contact avec un référent formation en cas de besoin

Durée estimée

1h30 à 2h, à suivre **en autonomie**, à votre rythme

Modalités d'accès

- **Prérequis** : Aucun prérequis technique ou métier spécifique
- **Public visé** : Salariés ou intervenants du secteur du soin et de l'accompagnement des personnes âgées
- **Modalités d'accès** : Sur inscription par l'établissement ou le service, délai moyen d'accès : 5 à 10 jours ouvrés. Formation disponible en ligne via la plateforme de formation du centre hospitalier d'Arcachon.
- **Un certificat de participation** est délivré à l'issue du module.

Modalités d'évaluation

- **Avant** : Autoévaluation des connaissances
- **Pendant** : Quiz formatifs avec feedbacks
- **Après** : Évaluation finale notée (score de réussite : 80 %)
- **Attestation** : Certificat de participation remis en fin de module

Intérêt pour les professionnels

- Améliorer la sécurité et la qualité de vie des personnes accompagnées
- Développer des pratiques réflexives et sécurisantes
- Adopter une posture préventive, éthique et adaptée à chaque situation
- Réduire les hospitalisations évitables liées aux chutes

Ressources incluses

- Fiches pratiques (prévention, évaluation, conduite à tenir)

Accessibilité

- La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Pour toute demande d'adaptation, contactez le référent handicap.
- **Référent handicap** : Nadège Besse nadege.besse@ch-arcachon.fr

Contacts utiles

- **Référent pédagogique** : Nadège Besse nadege.besse@ch-arcachon.fr
- **Référent administratif** : Amale Bouzrara amale.bouzrara@ch-arcachon.fr
- **Référent technique (LMS)** : Nadège Besse nadege.besse@ch-arcachon.fr
- **Référent handicap** : Nadège Besse nadege.besse@ch-arcachon.fr

Engagement Qualité

Cette formation s'inscrit dans une démarche continue d'amélioration de la qualité et de bien-être dans l'accompagnement des personnes âgées. Elle répond aux exigences du référentiel Qualiopi et contribue à l'actualisation des compétences professionnelles sur le territoire.

Ce module s'inscrit dans une dynamique territoriale de renforcement des compétences en prévention des risques liés au vieillissement.



COMPRENDRE ET PREVENIR LES CHUTES CHEZ LA PERSONNE AGEE

Public visé :

Professionnels des secteurs sanitaire, médico-social et du domicile intervenant auprès de personnes âgées (AS, IDE, AMP, AES, ASH, etc.)

Prérequis :

Être en situation professionnelle dans le champ de la santé ou de l'accompagnement, disposer d'un accès internet 

Durée totale :

1h30-2h à distance

Accessibilité :

Module accessible aux personnes en situation de handicap (contactez-nous pour toute demande d'adaptation).

Modalités d'inscription :

- Via l'établissement employeur (convention)
- Par financement personnel ou inscription individuelle
- Session ouverte selon calendrier défini

Tarif :

100 € / stagiaire (tarif individuel)

Contact :

 Centre de formation continue
 formation.continue@ch-arcachon.fr |  05.57.52.95.97.
 Centre Hospitalier

Objectif général :

Renforcer les compétences des professionnels du soin et de l'accompagnement dans la **prévention, l'évaluation et la prise en charge des chutes** chez les personnes âgées, en établissement ou à domicile.

Objectifs pédagogiques :

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Comprendre les enjeux des chutes chez les personnes âgées
- ✓ Identifier les facteurs de risque individuels, comportementaux et environnementaux
- ✓ Savoir évaluer le risque de chute
- ✓ Mettre en place des actions de prévention adaptées
- ✓ Réagir de manière sécuritaire et bienveillante en cas de chute

Contenu abordé :

- Enjeux et conséquences des chutes (physiques, psychologiques, sociales)
- Facteurs de risque : intrinsèques, extrinsèques, comportementaux
- Évaluation du risque (signes, tests, repérage)
- Prévention au quotidien : aménagements, posture professionnelle, alternatives à la contention
- Conduite à tenir en cas de chute (protocoles, réflexes à adopter, soutien)
- Accompagnement du syndrome post-chute

Modalités pédagogiques :

- Formation en ligne, 100 % autonome
- Capsules vidéo explicatives
- Quiz interactifs avec feedbacks
- Études de cas et infographies illustrées
- Ressources téléchargeables (fiche repère, annuaire de structures d'aide)

Modalités d'évaluation :

- Autoévaluation initiale (pré-test non noté)
- Quiz formatifs tout au long du module
- Évaluation finale (QCM noté – réussite ≥ 80 %)
- Attestation de réussite générée automatiquement

Engagement qualité :

Cette formation est conçue selon les exigences du **référentiel Qualiopi**, avec des contenus validés scientifiquement et un suivi pédagogique personnalisé. Chaque participant bénéficie d'un parcours structuré et accessible, favorisant l'ancrage des savoirs et la transposition en pratique.