



SENSIBILISATION EN TABACOLOGIE :

Repérage, accompagnement et posture professionnelle



Objectif général

Permettre aux professionnels de santé d'actualiser leurs connaissances sur le tabagisme, d'identifier les leviers de prévention en milieu de soin, et de développer des compétences d'accompagnement adaptées aux personnes fumeuses.

Informations générales

- **Intitulé de la formation** : Sensibilisation en tabacologie : repérage, accompagnement et posture professionnelle
- **Organisme de formation** : Centre de formation continue du Centre Hospitalier d'Arcachon
- **Numéro d'enregistrement** : 7233P015733
- **Certification** : Organisme certifié Qualiopi au titre des actions de formation
- **Public concerné** : Professionnels de santé et du secteur médico-social en établissement ou à domicile (AS, IDE, médecins, cadres, agents médico-techniques)
- **Expert métier ayant collaboré à la conception du module** : IDE SANTE PUBLIQUE

Contenus abordés

- Données clés sur le tabac et ses effets
- Dépendance et critères diagnostiques (DSM-5, Fagerström)
- Produits du tabac et dispositifs de réduction des risques
- Rôle des soignants dans un lieu de santé sans tabac
- Ressources disponibles (ELSA, substituts, dispositifs de soutien)
- Interventions brèves et accompagnement motivationnel
- Cas cliniques interactifs et mises en situation au domicile

Objectifs de la formation

- Comprendre les mécanismes de la dépendance tabagique
- Identifier les idées reçues, signaux d'alerte et leviers d'action
- Accompagner un patient dans une démarche de réduction ou de sevrage
- Connaître les traitements nicotiques disponibles et leur usage
- Adopter une posture professionnelle conforme à la politique "Hôpital sans tabac"

Méthodes pédagogiques

- **Modalités** : Formation en ligne, 100 % autonome
- **Durée estimée** : 1h30 à 2h
- **Supports** : Capsules vidéo, quiz interactifs, glisser-déposer, fiches pratiques, scénarios immersifs
- **Accès** : Via la plateforme LMS du CH Arcachon, compatible ordinateur, tablette, smartphone
- **Accompagnement** : Assistance pédagogique disponible

Durée estimée

1h30 à 2h, à suivre à votre rythme en autonomie

Modalités d'accès

- **Prérequis** : Aucun
- **Public visé** : Professionnels en contact avec des usagers fumeurs ou susceptibles de jouer un rôle en prévention
- **Modalités d'accès** : Sur inscription via le service ou la direction. Délai moyen d'accès : 5 à 10 jours ouvrés
- **Plateforme** : Formation accessible en ligne via la plateforme LMS du CH Arcachon
- **Attestation** : Certificat de participation délivré automatiquement en fin de module (score \geq 80 %)

Modalités d'évaluation

- **Avant** : Questionnaire d'autoévaluation des représentations
- **Pendant** : Quiz formatifs avec feedbacks immédiats
- **Après** : Évaluation finale (QCM + glisser-déposer) avec validation à 80 % minimum

Intérêt pour les professionnels

Cette formation apporte des repères concrets pour mieux informer les usagers, agir en prévention, orienter vers des aides au sevrage, et inscrire sa pratique dans une démarche de santé publique. Elle renforce la posture soignante en cohérence avec les engagements de l'établissement.

Ressources incluses

- Vidéos pédagogiques et mises en situation
- Quiz à feedback et jeux interactifs
- Fiches pratiques : traitements, idées reçues, posture soignante
- Outils de repérage (DSM-5, Fagerström)
- Carte des relais de prise en charge (ELSA, tabacologues...)

Accessibilité

- La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Pour toute demande d'adaptation, contactez le référent handicap.
- **Référent handicap** : Nadège Besse nadege.besse@ch-arcachon.fr

Contacts utiles

- **Référent pédagogique** : Nadège Besse nadege.besse@ch-arcachon.fr
- **Référent administratif** : Amale Bouzrara amale.bouzrara@ch-arcachon.fr
- **Référent technique (LMS)** : Nadège Besse nadege.besse@ch-arcachon.fr
- **Référent handicap** : Nadège Besse nadege.besse@ch-arcachon.fr

Engagement Qualité

Ce module s'intègre dans la démarche qualité du CH Arcachon visant à promouvoir un environnement sans tabac, respectueux de la santé des usagers et des professionnels. Il respecte les exigences Qualiopi et s'inscrit dans les orientations nationales de santé publique.

SENSIBILISATION EN TABACOLOGIE : REPERES, ENJEUX ET ROLE DU SOIGNANT

👥 Public visé :

Aides-soignants, agents des services hospitaliers, personnels éducatifs et soignants du secteur sanitaire, médico-social ou du domicile.

🔑 Prérequis :

Être en situation professionnelle dans le champ de la santé ou de l'accompagnement, disposer

⌚ Durée totale :

2h30 (formation à distance en autonomie)

♿ Accessibilité :

Module accessible aux personnes en situation de handicap (contactez-nous pour toute demande d'adaptation).

📄 Modalités d'inscription :

- Via l'établissement employeur (convention)
- Par financement personnel ou inscription individuelle
- Session ouverte selon calendrier défini

💰 Tarif :

300 € / stagiaire (tarif individuel)

Contact :

📍 Centre de formation continue
✉ formation.continue@ch-arcachon.fr | ☎ 05.57.52.95.97.
📍 Centre Hospitalier

🎯 Objectif général :

Permettre aux professionnels de santé d'actualiser leurs connaissances sur le tabagisme, d'identifier les leviers de prévention en milieu de soin, et de développer des compétences d'accompagnement adaptées aux personnes fumeuses.

🎯 Objectifs pédagogiques :

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre les mécanismes de la dépendance tabagique
- Identifier les idées reçues, signaux d'alerte et leviers d'action
- Accompagner un patient dans une démarche de réduction ou de sevrage
- Connaître les traitements nicotiques disponibles et leur usage
- Adopter une posture professionnelle conforme à la politique "Hôpital sans tabac"

📌 Contenu abordé :

- Données clés sur le tabac et ses effets
- Dépendance et critères diagnostiques (DSM-5, Fagerström)
- Produits du tabac et dispositifs de réduction des risques
- Rôle des soignants dans un lieu de santé sans tabac
- Ressources disponibles (ELSA, substituts, dispositifs de soutien)
- Interventions brèves et accompagnement motivationnel
- Cas cliniques interactifs et mises en situation au domicile

📖 Modalités pédagogiques :

- **E-learning 100 % asynchrone**, disponible sur plateforme (accès individuel)
- Capsules vidéo explicatives
- Quiz interactifs avec feedbacks
- Études de cas et infographies illustrées
- Ressources téléchargeables (fiche repère, annuaire de structures d'aide)

Modalités d'évaluation :

- Autoévaluation initiale (pré-test non noté)
- Quiz formatifs tout au long du module
- Évaluation finale (QCM noté – réussite ≥ 80 %)
- Attestation de réussite générée automatiquement

💡 Engagement qualité :

Cette formation est conçue selon les exigences du référentiel **Qualiopi**, avec des contenus validés scientifiquement et un suivi pédagogique personnalisé. Chaque participant bénéficie d'un parcours structuré et accessible, favorisant l'ancrage des savoirs et la transposition en pratique.