

PLAIES ET CICATRISATION : PREVENTION, IDENTIFICATION ET POSTURE PROFESSIONNELLE – MODULE AS



Objectif général

Renforcer les connaissances et les compétences des professionnels aides-soignants sur la physiopathologie de la cicatrisation, les différents types de plaies (escarres, plaies vasculaires, pied diabétique), la prévention et la posture professionnelle adaptée dans la prise en charge globale du patient.

Informations générales

- **Intitulé de la formation** : Plaies et cicatrisation : prévention, identification et posture professionnelle
- **Organisme de formation** : Centre de formation continue du centre hospitalier d' Arcachon
- **Numéro d'enregistrement** : 7233P015733
- **Certification** : Organisme certifié Qualiopi au titre des actions de formation
- **Public concerné** : Aides-soignants en formation ou en exercice Professionnels du soin en secteur sanitaire, médico-social ou à domicile
- **Expert métier ayant collaboré à la conception du module** : IPA plaie et cicatrisation

Contenus abordés

- Anatomie de la peau et processus de cicatrisation
- Escarres : stades, facteurs de risque, prévention
- Ulcères veineux, artériels et plaies mixtes
- Pied diabétique : prévention et conduite à tenir
- Prise en charge globale : nutrition, facteurs vasculaires
- Douleur liée aux plaies : moyens médicamenteux et non-médicamenteux
- Vigilance professionnelle, posture et éducation thérapeutique

Objectifs de la formation

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Comprendre les mécanismes de la cicatrisation
- ✓ Identifier les types de plaies et leurs spécificités
- ✓ Reconnaître les signes cliniques d'alerte
- ✓ Adopter des gestes et postures adaptés à chaque type de plaie
- ✓ Participer à la prévention et à la gestion des complications
- ✓ Intégrer une posture professionnelle vigilante, respectueuse et conforme aux recommandations

Méthodes pédagogiques

- Module e-learning interactif (accessible sur ordinateur, tablette, smartphone)
- Podcasts d'expérience terrain (voix de professionnels)
- Quiz formatifs et évaluation finale
- Fiches mémo et protocoles téléchargeables
- **Modalités** : Formation en ligne, 100 % autonome

- **Supports** : Logiciel Rise interactif, Vidéos, podcasts, quiz interactifs, documents à télécharger
- **Accès** : Via la plateforme LMS du centre hospitalier d'Arcachon, accessible sur PC, tablette et mobile
- **Accompagnement** : Possibilité de contact avec un référent formation en cas de besoin
- **Un certificat de participation** est délivré à l'issue du module.
- **Prérequis** : Aucun prérequis formel, mais une **expérience dans le soin ou la formation AS** est recommandée.

Durée estimée

4h à 4h30, à suivre **en autonomie**, à votre rythme en ce qui concerne la formation à distance

Déroulé pédagogique :

- **Module e-learning à distance** (45 à 50 min, en autonomie sur plateforme LMS)
- **Atelier présentiel** (3h) animé par une IPA spécialisée et un ergothérapeute

Modalités d'accès

- **Module e-learning** : accessible via la plateforme LMS du Centre Hospitalier d'Arcachon (connexion individuelle)
- **Présentiel** : sur site, en salle de simulation ou d'atelier pédagogique (selon les sessions)

Modalités d'évaluation

- **Avant** : Autoévaluation des connaissances
- **Pendant le module e-learning** :
 - Quiz interactifs
 - Mise en situation avec corrigé
 - Podcast final de révision
- **À l'issue de la formation** :
 - **Test de connaissances** (16 questions, réussite à 80 %)
 - **Autoévaluation réflexive** intégrée au module
 - **Retour d'expérience et observation** lors de l'atelier présentiel

Intérêt pour les professionnels

- Formation concrète, fondée sur des **situations réalistes**
- Complémentarité des approches **théoriques et pratiques**
- Acquisition de **réflexes professionnels essentiels**
- Meilleure compréhension des **enjeux plurifactoriels** de la cicatrisation

Ressources incluses

- Fiches pratiques (prévention, évaluation, conduite à tenir)

Accessibilité

- La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Pour toute demande d'adaptation, contactez le référent handicap.
- **Réfèrent handicap** : Nadège Besse nadege.besse@ch-arcachon.fr

Contacts utiles

- **Réfèrent pédagogique** : Nadège Besse nadege.besse@ch-arcachon.fr
- **Réfèrent administratif** : Amale Bouzrara amale.bouzrara@ch-arcachon.fr
- **Réfèrent technique (LMS)** : Nadège Besse nadege.besse@ch-arcachon.fr
- **Réfèrent handicap** : Nadège Besse nadege.besse@ch-arcachon.fr

Engagement Qualité

Cette action de formation s'inscrit dans la démarche qualité du Centre Hospitalier d'Arcachon, certifié Qualiopi au titre des actions de formation. Elle mobilise des intervenants experts (IPA, ergothérapeute, formateur IFAS) et repose sur des supports actualisés, validés par l'équipe pédagogique.

Cette formation vise à renforcer l'expertise soignante face aux plaies, en alliant savoirs actualisés et gestes adaptés, pour une prise en charge sécurisée, bienveillante et professionnelle.

PLAIES ET CICATRISATION : PREVENTION, IDENTIFICATION ET POSTURE PROFESSIONNELLE – MODULE AS

 **Public visé :**
Aides-soignants

 **Prérequis :**
Être en situation professionnelle dans le champ de la santé ou de l'accompagnement, disposer d'un accès internet 

 **Durée totale :**
7h : **4h à distance / 3h en présentiel**

 **Accessibilité :**
Module accessible aux personnes en situation de handicap (contactez-nous pour toute demande d'adaptation).

 **Modalités d'inscription :**

- Via l'établissement employeur (convention)
- Par financement personnel ou inscription individuelle
- Session ouverte selon calendrier défini

 **Tarif :**
500 € / stagiaire (tarif individuel)

Contact :

 Centre de formation continue
 formation.continue@ch-arcachon.fr |  05.57.52.95.97.
 Centre Hospitalier

 **Objectif général :**

Renforcer les connaissances et les compétences des professionnels aides-soignants sur la physiopathologie de la cicatrisation, les différents types de plaies (escarres, plaies vasculaires, pied diabétique), la prévention et la posture professionnelle adaptée dans la prise en charge globale du patient.

 **Objectifs pédagogiques :**

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- ✓ Comprendre les mécanismes de la cicatrisation
- ✓ Identifier les types de plaies et leurs spécificités
- ✓ Reconnaître les signes cliniques d'alerte
- ✓ Adopter des gestes et postures adaptés à chaque type de plaie
- ✓ Participer à la prévention et à la gestion des complications
- ✓ Intégrer une posture professionnelle vigilante, respectueuse et conforme aux recommandations

 **Contenu abordé :**

- Anatomie de la peau et processus de cicatrisation
- Escarres : stades, facteurs de risque, prévention
- Ulcères veineux, artériels et plaies mixtes
- Pied diabétique : prévention et conduite à tenir
- Prise en charge globale : nutrition, facteurs vasculaires
- Douleur liée aux plaies : moyens médicamenteux et non-médicamenteux
- Vigilance professionnelle, posture et éducation thérapeutique

  **Modalités pédagogiques :**

- **E-learning hybride 4h de distance** disponible sur plateforme (accès individuel) **3h de présentiel**
- Capsules vidéo explicatives
- Quiz interactifs avec feedbacks
- Études de cas et infographies illustrées
- Ressources téléchargeables (fiche repère, annuaire de structures d'aide)

Modalités d'évaluation :

- Autoévaluation initiale (pré-test non noté)
- Quiz formatifs tout au long du module
- Évaluation finale (QCM noté – réussite ≥ 80 %)
- Attestation de réussite générée automatiquement

 **Engagement qualité :**

Cette formation est conçue selon les exigences du **référentiel Qualiopi**, avec des contenus validés scientifiquement et un suivi pédagogique personnalisé. Chaque participant bénéficie d'un parcours structuré et accessible, favorisant l'ancrage des savoirs et la transposition en pratique.