



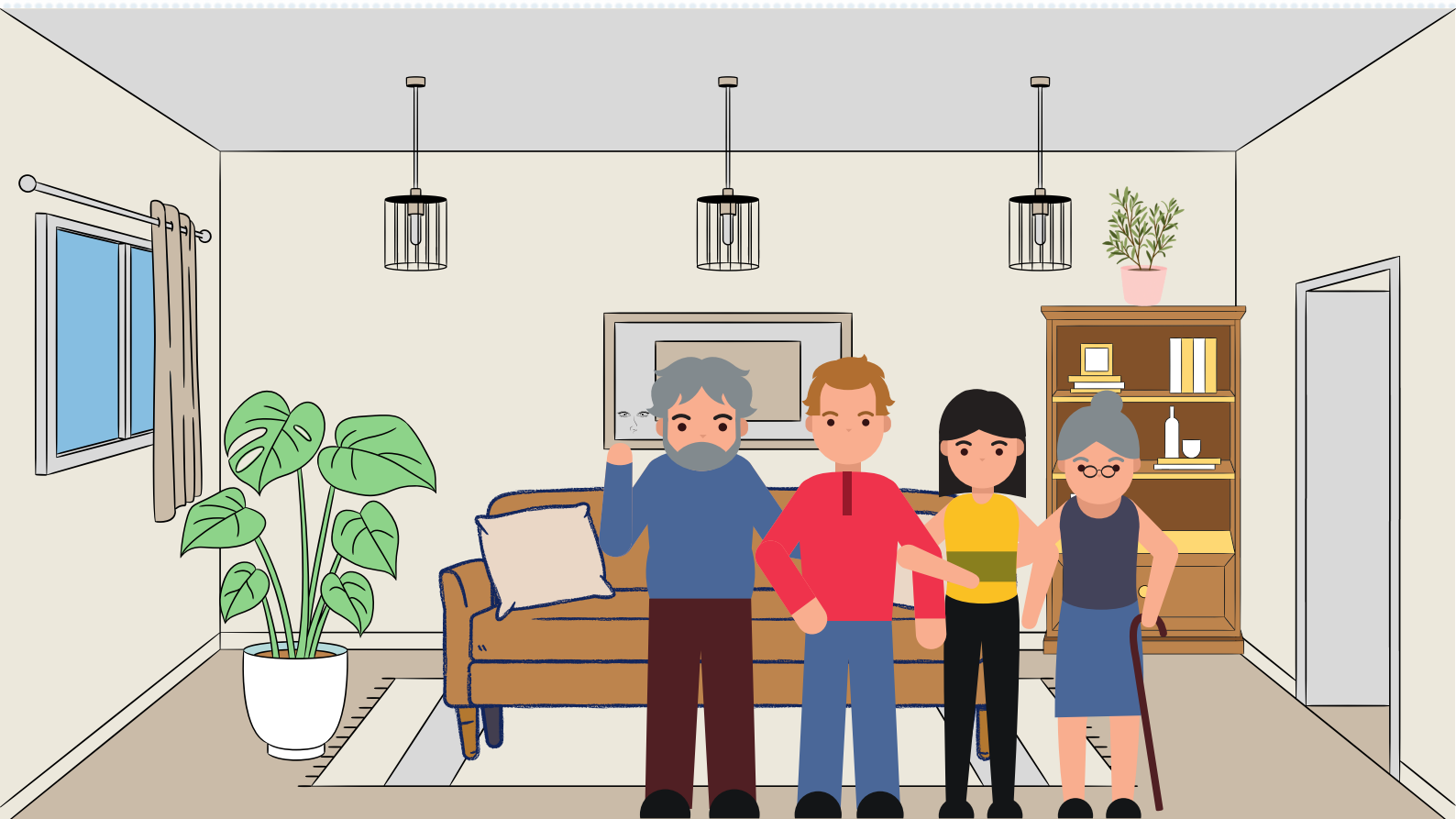
CENTRE HOSPITALIER
D'ARCACHON

Ref. eNOV : QUAL/FI/2022-032

MAJ 19 novembre 2025

HÔPITAL DE JOUR (HDJ) PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ APRÈS 50 ANS

Cet HDJ propose des consultations afin d'accompagner les personnes de plus de 50 ans à agir sur leurs déterminants de santé pour mieux prévenir les effets du vieillissement (alimentation, activité physique, pharmacologie, autonomie...)



QUI ?

Ouvert à toute personne adulte de + de 50 ans, sur orientation d'un **médecin, hospitalier ou libéral.**

QUAND ?

Tous les **lundis**, de 8h30 à 13h.

OÙ ?

Dans le **service de médecine du sport**, au niveau 1 du Centre Hospitalier d'Arcachon.

QUOI ?

Prise en charge pluri-professionnelle coordonnée, avec des entretiens personnalisés afin de favoriser le bien vieillir de chacun :

- **Infirmière** : entretien / bilan de santé
- **Pharmacien** : bilan médicamenteux du traitement personnel / bilan vaccinal
- **Ergothérapeute** : préconisations des aides techniques et de l'aménagement du domicile (selon les profils)
- **Enseignante en Activité Physique Adaptée** : bilan de condition physique et sédentarité
- **Diététicienne** : atelier collectif avec une collation
- **Médecin du sport** : bilan fonctionnel avec remise de la lettre de liaison de sortie et orientation vers la Maison Sport Santé ou les partenaires du territoire.

COMMENT ?

En intra-hospitalier :

- consultations et services de soins : demande de RDV paramétrée sur Crossway (motif « bilan +50 » ou « chute » si le patient présente des facteurs de risque de chute) ou appel direct au secrétariat de la Médecine du Sport

En extra-hospitalier :

Demande de rendez-vous par téléphone ou mail auprès du secrétariat.

SECRETARIAT MÉDECINE DU SPORT
05 57 52 91 97 - medecine.sport@ch-arcachon.fr

